



Governo do Estado do Acre  
Secretaria de Estado de Saúde – SESACRE  
Sistema Assistencial à Saúde da Mulher e da Criança - SASMC  
Banco de Leite Humano

## NOTA INFORMATIVA

### DOAÇÃO DE LEITE HUMANO

A Secretaria de Estado de Saúde informa que o Banco de Leite Humano - BLH da Maternidade Bárbara Heliodora é o banco de leite de referência do Estado.

É parte de uma iniciativa do Ministério da Saúde que, juntamente com os postos de coleta e outros bancos de leite do Brasil, forma uma rede de promoção de vida da mulher e da criança.

Em 2020, esse BLH assistiu aproximadamente 652 recém-nascidos de baixo peso internados na uti neonatal, e distribuiu 696 litros de leite humano. Para seu funcionamento depende da doação de nutrízes voluntárias (mulher com produção de leite superior à necessidade de seu filho).

Para ser uma doadora é necessário entrar em contato com o BLH pelo fone: 3215-4813. A partir desse contato será realizado:

- triagem (cadastro);
- exames;
- entrega de frascos esterilizados e
- orientação para coleta e armazenamento do leite humano.

Posteriormente, quando os potes estiverem cheios, ou já tiver passado 9 dias da primeira coleta, avisar o banco de leite. Então, os frascos cheios serão recolhidos no domicílio, respeitando condições padrão de refrigeração, transporte e armazenamento.

Essa ação ajuda a reduzir a mortalidade materna e neonatal no estado, e no Brasil.

Ressaltamos que a prática de mães amamentarem filhos de outras que apresentam dificuldade (amamentação cruzada) é contraindicada pelo Ministério da Saúde, pois traz diversos riscos ao bebê, podendo transmitir doenças infectocontagiosas, como Aids, por exemplo. Num banco de leite humano, o leite doado será selecionado, classificado e tratado (pasteurizado), eliminando riscos, para só então ser distribuído.