



Governo do Estado do Acre
Secretaria de Estado de Saúde – SESACRE
Departamento de Atenção Primária, Políticas e Programas Estratégicos
Divisão de Alimentação e Nutrição

NOTA TÉCNICA 04/2020 DIVAN/DAPE/DAS/SAS/SESACRE

Assunto: Cuidado Nutricional na Atenção Primária em tempos de Coronavírus (COVID-19)

Para: As Coordenações ou Referências Técnicas em Alimentação e Nutrição municipais

1. Programas e estratégias de alimentação e nutrição da Atenção Primária: Programa Bolsa Família na Saúde, Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A, Programa Nacional de Suplementação de Ferro, Vigilância Alimentar e Nutricional e Aleitamento Materno.

- Não será de caráter obrigatório o registro de condicionalidades de saúde de **crianças e mulheres** do Programa Bolsa Família (PBF).
- O registro das condicionalidades de saúde das **gestantes** deve ser realizado pelo Sistema BFA ou pelo e-SUS AB, **quando possível**, a fim de não prejudicar a concessão do Benefício Variável à Gestante (BVG).
- **Não** realizar visitas domiciliares, **nem** campanhas que tenham como objetivo **somente** realização do acompanhamento.
- Por ocasião do comparecimento dos usuários na UBS para realizar quaisquer outras atividades de saúde, **oportunamente**, realizar o cuidado nutricional, conforme fase da vida: vacinação, vigilância alimentar e nutricional, a suplementação de micronutrientes (vitamina A e Ferro), **evitando sempre** a formação de aglomerações e a circulação de pessoas de forma desnecessária.

2. Aleitamento materno:

- Sabendo da importância do aleitamento materno para o crescimento e desenvolvimento das crianças, a OMS até então declara que não existem elementos que comprovem que o leite materno possa disseminar o coronavírus; e de acordo com norma técnica elaborada pela Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano - Fiocruz , orientamos que a amamentação seja mantida até mesmo em caso de infecção pelo COVID-19, desde que a mãe deseje amamentar e esteja



Governo do Estado do Acre
Secretaria de Estado de Saúde – SESACRE
Departamento de Atenção Primária, Políticas e Programas Estratégicos
Divisão de Alimentação e Nutrição

em condições clínicas adequadas para fazê-lo, além de obedecer todos os critérios de higiene estabelecidos de forma a reduzir o risco de transmissão do vírus através de gotículas respiratórias durante o contato com a criança.

3.Promoção da alimentação saudável

- Orientar a população que, caso planeje idas ao supermercado, elaborar um cardápio semanal, e que um membro da família frequente o supermercado apenas 1x na semana. Se possível, evitar que o idoso (a) vá às compras.
- Não existe comprovação científica que nenhum alimento específico e/ ou nutriente isolado proteja contra a infecção. No entanto, é necessário fortalecer a recomendação de uma alimentação saudável, de acordo com o estabelecido no Novo Guia Alimentar para a população disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2e_d.pdf>. Bem como também, com o que preconiza o novo Guia Alimentar para Crianças menores de 2 anos, disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_da_crianca_2019.pdf>
- Orientar que é importante realizar todas as medidas de higiene necessárias antes de manipular os alimentos comprados; descartar sacolas plásticas, retirar das embalagens e armazenar em potes limpos, quando não possível, lavar as embalagens com água e sabão, ou passar álcool 70°.
- Orientar quanto à importância da higienização de verduras, frutas e legumes antes de guardar na geladeira.
- Orientar que práticas saudáveis são primordiais para enfrentar esse momento: hidratação adequada, exercícios físicos, dormir bem e suficiente, leitura, aumento no consumo de alimentos in natura e diminuição do consumo de alimentos ultraprocessados, evitar bebidas alcoólicas, etc.



Governo do Estado do Acre
Secretaria de Estado de Saúde – SESACRE
Departamento de Atenção Primária, Políticas e Programas Estratégicos
Divisão de Alimentação e Nutrição

Referências para consulta

Acre. Governo do Estado do Acre. Secretaria de Estado de Saúde. Departamento de Atenção Primária, Políticas e Programas Estratégicos – DAPE. Orientações Técnicas para o enfrentamento do Covid-19 na Atenção Básica. – Rio Branco, 2020.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Coordenação-Geral de Promoção da Atividade Física e Ações Intersetoriais. Nota Técnica N° 11/2020 Assunto: Acompanhamento das Condicionalidades de Saúde do Programa Bolsa Família na 1ª vigência de 2020 e a pandemia do novo Coronavírus (covid-19) Brasília, 2020.

Brasil. Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. Rede Brasileira de Bancos de Aleitamento Materno. Recomendação Técnica No.1/20.170320 Assunto: Covid-19 e Amamentação. Brasília, 2020.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed., 1. reimpr. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Manual de condutas gerais do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Programa Nacional de Suplementação de Ferro: manual de condutas gerais / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN na assistência à saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2008.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma



Governo do Estado do Acre
Secretaria de Estado de Saúde – SESACRE
Departamento de Atenção Primária, Políticas e Programas Estratégicos
Divisão de Alimentação e Nutrição

Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Marco de referência da vigilância alimentar e nutricional na atenção básica / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

Deltirene Cardoso – Chefe da DIVAN
Portaria Nº 333 de 02/04/19

Luiz Carlos Marinho de Figueiredo – Gerente do DAPE
Decreto nº 847 de 13/02/19